

Posto dunque sono.

Online mettiamo cosa ci piace, i nostri amici, la nostra creatività, il modo in cui vediamo il mondo... A volte se una cosa non la mostriamo in rete, ci sembra quasi di non averla fatta! Niente di tremendo: volevamo solo viverla insieme agli altri... Ma è sempre una buona idea?

Se lo dici su internet lo dici a tutti.

È come parlare ad alta voce in un pub, in piazza o sull'autobus. Ti sembra di stare tra 4 amici, ma può ascoltarti o vederti gente di tutti i tipi e di qualsiasi età. Anche un insegnante, un parente, un vicino... o una brutta persona che non conosci! Ci hai mai pensato?

Una foto è per sempre, nel bene e nel male (soprattutto nel male).

Una volta postata, condivisa su Facebook, caricata su Instagram, ma anche spedita da WhatsApp a un amico... il gioco è fatto! La vuoi togliere? Qualcuno potrebbe averla scaricata. Gli dici di cancellarla? Magari l'ha già girata a qualcun altro. Non sai che fare ed è una brutta sensazione, vero?



PRIMA DI CLICCARE FACCIAMOCI 5 DOMANDE...

- 1 Voglio dire questa cosa, proprio a tutti e in questo modo?
- 2 Sto postando qualcosa in modo impulsivo? Potrei pentirmene subito dopo?
- 3 Quello che dico o faccio vedere mi potrebbe andare bene anche tra 10 anni?
- 4 A me diverte ma potrebbe ferire o far male a qualcuno?
- 5 Sto rivelando informazioni troppo personali, come il numero di telefono, l'indirizzo, ecc...?

info@generazioniconnesse.it



CONSIGLI PER GIOVANI NAVIGANTI (anche già navigati).





HEY! SONO QUI!

(Ovvero come cerco l'attenzione).

Farsi notare su internet può essere il tuo modo di esprimerti. Essere apprezzati dagli altri è così entusiasmante! Ma basta poco e attiri proprio chi non vorresti... O fai del male a qualcuno senza volerlo. Che fare?!



Mostro come sono
Evito gli sconosciuti
Condivido interessi
Sono gentile
Faccio ridere
Scrivo cose creative



Mi mostro più sexy/fico
Parlo con tutti
Scrivo cose imbarazzanti
Attacco gli altri
Prendo in giro
Dico bugie

Amore al primo selfie?

Internet è un posto come un altro per conoscere gente. Ma come tutti i posti, ha le sue regole e bisogna fare attenzione. Soprattutto se l'amicizia diventa qualcosa di più... Fare sesso online, ad esempio, non è certo così sicuro. Ci sono pro e contro.



Disinibisce!
Posso sperimentare
Evito certi contatti fisici
Non mi possono forzare
È un ottimo contraccettivo!



Disinibisce troppo!
Mi possono registrare...
Non so mai chi mi guarda
È più facile manipolarmi
Posso trovarmi in grossi guai...

Anche su internet le persone che mi vogliono bene... (sembra scontato ma non lo è).

- Non mi chiedono di fare cose che mettono a disagio
- Mi apprezzano per come sono
- Non mi mettono nei casini
- Rispettano il mio punto di vista
- Mi proteggono sempre



L'età non conta? Solo se non sai contare...



Se un adulto è interessato a un adolescente, non è normale. Se poi questo interesse è anche sessuale, va contro la legge. Basta uno scambio di foto...



Quando inizi un certo tipo di rapporto online, è sempre importante sapere chi hai davanti e la differenza di età. Se hai dubbi, potresti usare la webcam. E non fidarti di chi non accetta...



Sei tu che cerchi persone adulte? Allora fatti delle domande: di cosa hai bisogno veramente? Sei consapevole che il divario di esperienza ti rende più vulnerabile?

Traccia sempre i tuoi confini (qui con la penna).

Cosa ti imbarazza? Quando? Con chi?
Perché a volte ti offendi e altre ti viene da ridere?

Queste e altre risposte stanno nei cosiddetti "confini personali". Saperli riconoscere, su internet come nella vita, è l'unico modo per rispettare se stessi e gli altri. Tanto per fare un esempio: il bullo punta a ferirti proprio superando questi confini...

Traccia una linea mettendo da una parte le cose **DI TE** che reperi "intoccabili" e, dall'altra, quelle che puoi condividere con queste persone:

Uno sconosciuto su internet

sentimenti	opinioni politiche
indirizzo	
innamoramento	religione
cibo preferito	sport
info familiari	vacanze

Un amico/a in classe

sentimenti	opinioni politiche
indirizzo	
innamoramento	religione
cibo preferito	sport
info familiari	vacanze

Ora pensa a come ti comporti tu con GLI ALTRI.

Prendi una penna di un altro colore e fai lo stesso esercizio pensando che stavolta si tratta del loro mondo. **Rispetto a cosa puoi fare domande, scherzare, interagire e rispetto a cosa, invece, dovresti fermarti prima?**

Come chiedere aiuto.

Se hai un problema, puoi rivolgerti a diverse persone in tanti modi, dipende da come ti senti e da chi hai intorno. **L'importante è sapere che puoi uscire da qualsiasi situazione, anche la più brutta!**

PARLA con un AMICO
PARLA con i tuoi GENITORI (o adulti)

Chiama l'**1.96.96** o contatta la **HELPLINE**
via chat all'indirizzo **www.azzurro.it/chat.html**



Trovi altri consigli sul sito del progetto **www.generazioniconnesse.it**